

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 140 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 2 от 24.12.20.

Утверждено приказом № 218 от 24.12.20 г.  
Заведующий Е.Н.Сафарова.



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников МОУ Детский сад № 140

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №140 Советского района Волгограда» (далее -ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденное постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28; Уставом МОУ Детский сад №140, другими локальными актами ДОУ по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления непосредственной образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме занятий в ДОУ.

## **2. Режим функционирования**

2.1. Режим работы ДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе с 7.00 до 19.00, выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2.2. Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме 12- часового пребывания с 7.00 до 19.00

2.3. Группы кратковременного пребывания функционируют в режиме сокращенного дня (4- часового пребывания) с 8.30 до 12.30

## **3. Режим занятий воспитанников и учебной нагрузки**

3.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой ( далее ООП) дошкольного образования с расписанием занятий.

3.2. Непрерывная образовательная деятельность длится с 1 сентября по 31 мая. В летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа) непрерывная образовательная деятельность не проводится. В период адаптации ребёнка, мониторинга (с 1 по 15 сентября, с 1 по 15 мая) непрерывная образовательная деятельность не проводится.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа

соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Непрерывную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. При использовании электронной системы образования (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.8. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.10. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной

влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Непрерывная образовательная деятельность учителем – логопедом проводится в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- старшая группа – 25 минут.
- подготовительная группа --30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Воспитаннику гарантируется:

- получение бесплатного дошкольного образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- уважение человеческого достоинства, защита от всех форм физического и психического насилия, охрана жизни и здоровья воспитанников;
- обеспечение условий для обучения с учётом особенностей психофизического развития и состояния здоровья.

4.3. Педагогическим работникам запрещается использовать образовательную деятельность для принуждения воспитанников к принятию политических, религиозных и иных убеждений, сообщения недостоверных сведений, побуждения к действиям, противоречащих Конституции Российской Федерации.

4.4. Родители (законные представители) воспитанников несут ответственность за соблюдение Правил внутреннего распорядка воспитанников, условий договора.

Положение разработали:

Заведующий МОУ Детского сада №140

Старший воспитатель МОУ Детского сада №140

Е.Н. Сафарова

Е.С. Пономарева

Срок действия: до замены новым.